



BUDŻET OBYWATELSKI

ZGŁASZAM

GŁOSUJĘ

KORZYSTAM

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

OBYWATELSKIM NA ROK 2026

„Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży” – psychoterapia krótkoterminowa

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa procedurę i kryteria rekrutacji, prawa i obowiązki Uczestników i Realizatora oraz zasady realizacji projektu „Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży”.
2. Projekt jest finansowany z budżetu obywatelskiego m.st. Warszawy na rok 2026.
3. Realizacja Projektu „Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży” obejmuje okres od stycznia do grudnia 2026 roku.
4. Udział w projekcie jest bezpłatny.
5. Koordynatorem Projektu, z ramienia Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 4, jest Sylwia Michalczevska. Projekt odbywa się pod nadzorem Dyrektora Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 4, Agnieszki Wesołowskiej, na zlecenie Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Praga-Południe.

§ 2 Uczestnicy

1. Projekt skierowany jest do dzieci i młodzieży przedszkoli/szkół podstawowych/ liceów ogólnokształcących/ techników/szkół branżowych w Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy:
2. Dzieci i młodzieży w wieku 3 –19 lat uczęszczająca do wyżej wymienionych placówek

§ 3. Rekrutacja osób realizujących działania w ramach projektu

1. Kryteria zatrudnienia pracowników Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4 w Warszawie biorących udział w projekcie:
 - wykształcenie w kierunku: psycholog, psychoterapeuta
 - doświadczenie w zakresie prowadzenia psychoterapii

- ukończenie szkoły psychoterapii lub ukończenie II roku szkoły psychoterapeutycznej w nurcie terapii psychodynamicznej lub systemowej lub poznawczo-behawioralnej lub innej (TSR, Kids Skills)
 - doświadczenie w pracy diagnostycznej z dziećmi
2. Kryteria zatrudnienia lekarza biorącego udział w projekcie:
- wykształcenie: lekarz medycyny – psychiatra lub w trakcie specjalizacji z psychiatrii dzieci i młodzieży
 - doświadczenie w pracy diagnostycznej z dziećmi
 - kryteria formalne: przedstawienie dyplomu ukończenia stosownych form szkolenia (studia, inne formy doszkalania), CV, zaświadczenie o niekaralności z KRK, zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz poświadczenie zapoznania się z zasadami poufności danych osobowych RODO.

§ 3. Charakterystyka projektu

„Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży” - psychoterapia krótkoterminowa

1. Celem projektu jest zapewnienie dzieciom i młodzieży bezpłatnej pierwszej pomocy psychologicznej mającej na celu poprawę zdrowia psychicznego, rozwój umiejętności społecznych oraz radzenie sobie z emocjami
2. Spotkania mają charakter krótkoterminowej psychoterapii obejmującej od 12 do 13 spotkań w zależności od indywidualnych potrzeb
3. Ilość spotkań w ramach krótkoterminowej terapii może być modyfikowana w zależności od indywidualnych potrzeb uczestnika.
4. Długość trwania krótkoterminowej terapii określa psychoterapeuta w porozumieniu z uczestnikiem
5. Spotkania prowadzone są przez psychoterapeutów biorących udział w projekcie „Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży” zatrudnionych w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4
6. Liczba miejsc jest ograniczona

§ 4 Rekrutacja dzieci i młodzieży do projektu

„Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży” - psychoterapia krótkoterminowa

1. Rekrutacja odbywa się poprzez zgłoszenie drogą elektroniczną, wypełnienie formularza Forms, zamieszczonego na stronie internetowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 4 <https://ppp4.edu.pl/>
2. Rekrutacja obejmuje przeprowadzenie rozmowy konsultacyjnej, kwalifikującej do wzięcia udziału w projekcie „Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży”
3. Przekazanie informacji zwrotnej o kwalifikacji lub braku kwalifikacji do projektu, poprzez kontakt telefoniczny lub email (dane umieszczone w formularzu Forms).

§ 5 Kryteria kwalifikacji osób do projektu

„Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży” psychoterapia krótkoterminowa

1. Poprawne i pełne uzupełnienie formularza Forms
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych (RODO) – zamieszczonej w formularzu Forms

3. Wstępna kwalifikacja osób do projektu na podstawie wypełnionego formularza Forms, dokonana przez zespół psychoterapeutów biorących udział w projekcie „Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży”
4. Kontakt telefoniczny/email do osób wstępnie zakwalifikowanych – zaproszenie na rozmowę konsultacyjną
5. Odbycie konsultacji w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4, prowadzanej przez psychoterapeutów realizujących projekt „Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży”
6. Konsultacje osób niepełnoletnich przeprowadzone są z opiekunami prawnymi/rodzicami. Konsultacje osób pełnoletnich przeprowadzane osobiście z uczestnikiem
7. Spotkania konsultacyjne mogą obejmować od 1 do 2 spotkań (w zależności od indywidualnych potrzeb)
8. Istnieje możliwość odstąpienia od rozmowy konsultacyjnej jeśli odbyła się ona wcześniej i jeśli uczestnik nada deklaruje chęć udziału w psychoterapii krótkoterminowej w ramach projektu „Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży”

§ 6 Harmonogram realizacji projektu

„Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży” - psychoterapia krótkoterminowa

1. Rekrutacja poprzez wypełnienie formularza Forms od 11.03.2026 do wyczerpania puli miejsc
2. Przeprowadzenie rozmów konsultacyjnych – ustalanych indywidualnie z psychoterapeutą
3. Rozpoczęcie krótkoterminowej terapii odbywa się po zakwalifikowaniu do projektu oraz po ustaleniu z uczestnikiem terminu rozpoczęcia spotkań

§ 7 Prawa Uczestnika

1. Uczestnik ma prawo odwołać sesję terapeutyczną poprzez kontakt telefoniczny z sekretariatem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4 lub w inny ustalony z psychoterapeutą sposób
2. Odwołanie sesji :
 - Odwołanie sesji powinno odbyć się na dzień poprzedzający planowany termin spotkania, wówczas zostanie ustalony z psychoterapeutą termin kolejnej sesji
 - Jeśli wizyta zostaje odwołana w dniu zaplanowanej sesji wówczas nieobecność taka zostaje uznana za nieusprawiedliwioną
3. Brak odwołania sesji w wyznaczonym terminie oznacza nieusprawiedliwioną obecność
4. Uczestnik może posiadać maksymalnie 2 nieusprawiedliwione nieobecności
5. Jeśli uczestnik przekroczy dwie nieusprawiedliwione nieobecności, skutkuje to zakończeniem terapii krótkoterminowej.

§ 8 Prawa Organizatora / Psychoterapeuty

1. Psychoterapeuta ma prawo odwołania sesji psychoterapeutycznej
2. Odwołanie sesji musi poprzedzać czas rozpoczęcia spotkania
3. Odwołanie sesji może odbywać się drogą email lub poprzez kontakt telefoniczny
4. Terapeuta otrzymuje wynagrodzenie za nieodbyłą sesję, jeśli została ona odwołana tego samego dnia na który przypadał termin sesji

5. Psychoterapeuta może zakończyć proces psychoterapii, jeśli ilość nieusprawiedliwionych nieobecności będzie przekraczać 2 nieobecności
6. Psychoterapeuta może zakończyć proces psychoterapeutyczny, jeśli zaistnieją okoliczności zaburzające proces terapeutyczny lub jeśli krytyczne zalecenie przekazane przez psychoterapeutę nie zostaną przez uczestnika spełnione.
7. Psychoterapeuta podlega superwizji prowadzonej przez certyfikowanego superwizora
8. Superwizji podlega proces terapeutyczny (psychoterapeuta-uczestnik)
9. Psychoterapeuta podlega interwizji czyli konsultacji z pozostałymi członkami zespołu psychoterapeutów
10. Interwizji podlega proces terapeutyczny (psychoterapeuta-uczestnik)

§ 9 Informacje organizacyjne

1. Sesje psychoterapeutyczne odbywają się w lokalizacjach Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4 w Warszawie
 - Ul. Mińska 1/5
2. Informacje o zakwalifikowaniu do projektu oraz sprawy organizacyjne dotyczące spotkań koordynator/psychoterapeuta przekazuje drogą mailową.
3. Koordynator, we współpracy z dyrektorem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4 w Warszawie dba o jakość przeprowadzonych działań.
4. Pytania i uwagi do projektu można kierować na mail: ppp4@eduwarszawa.pl
5. Dokumentacja projektu przechowywana jest w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 4 w Warszawie.