|  |
| --- |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4** |
| Ul. Mińska 1/5  Warszawa  Tel. 22 810 20 29  [*ppp4@edu.um.warszawa.pl*](mailto:ppp4@edu.um.warszawa.pl) |

**OFERTA**

**PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ NR 4**

**W zakresie wsparcia procesu powrotu dzieci do nauki stacjonarnej**

1. **Wsparcie szkół w zakresie opracowania i realizacji programów reintegracyjnych:**

* Konsultacje z psychologami poradni w ramach dyżurów na terenie szkoły oraz online (wg potrzeb) w zakresie przygotowania programów reintegracyjnych oraz wsparcia metodologicznego przy przeprowadzaniu zajęć.
* Przesłanie propozycji scenariuszy zajęć wraz z wytycznymi do ich realizacji z podziałem na grupy wiekowe (za pośrednictwem psychologów poradni w ramach zapotrzebowania)

1. **Przeprowadzenie przez specjalistów poradni** **warsztatów dla rodziców ukierunkowanych na wsparcie uczniów przeżywających trudności po doświadczeniach związanych z sytuacją pandemiczną**

* „Jak wesprzeć dziecko w powrocie do szkoły”- seminarium dla rodziców.

9 czerwca 2021 roku, godz. 16:00

Prowadzące: Katarzyna Polnik, Ewa Wrzesień

* „Zdrowie psychiczne dzieci podczas pandemii” – warsztat dla rodziców

12.06.2021 roku godz. 10:00

Prowadzące: Małgorzata Szydlik, Małgorzata Kibart

*Ogłoszenia dotyczące warsztatów zostaną przesłane do szkół z prośbą o udostępnienie rodzicom. Nabór i organizacja tych zajęć będzie przeprowadzona przez Poradnię.*

1. **Warsztat dla psychologów i pedagogów szkolnych oraz nauczycieli**

* „Wybrane zaburzenia psychiczne wieku dojrzewania”

22 czerwca 2021 roku, godz. 13:00 (online)

Prowadząca: Agnieszka Wesołowska

* „Pozytywna dyscyplina w klasie – błędne strategie, kary i nagrody, wspólne szukanie rozwiązań”

7 czerwca 2021 roku, godz. 15:00 (stacjonarnie)

Prowadzący: Izabela Olichwiruk, Monika Borowska

1. **Interwencja kryzysowa**

wsparcie dzieci i młodzieży i rodzin w sytuacji kryzysu psychicznego lub życiowego, w tym również spowodowanego pandemią Covid-19; konsultacje indywidualne po umówieniu telefonicznym.

Specjaliści poradni wspierają szkoły i przedszkola w ramach interwencji kryzysowych prowadzonych w tych placówkach i na ich wniosek.

1. **Psychoterapia:**

**W zakresie interwencyjnym:**

**krótkoterminowa pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży – możliwość skierowania przez szkołę uczniów w kryzysie psychicznym. Działania terapeutów połączone są z elementami współpracy z rodziną i szkołą, w tym interwencjami w środowisku ucznia.**

**W zakresie długoterminowym:**

W poradni można uzyskać pomoc w postaci konsultacji psychologicznych, wychowawczych oraz psychoterapii dla dzieci, młodzieży i rodziców. Prowadzona jest psychoterapia indywidualna w różnych nurtach, psychoterapia grupowa dla licealistów, terapia rodzin w tym terapia relacji rodzic/dziecko 0-5 r.ż.

Grupa psychoterapeutyczna dla młodzieży – trwają konsultacje kwalifikacyjne

1. **Mediacje:**

* w konfliktach rodzinnych
* w konfliktach szkolnych
* szkolenia z mediacji rówieśniczych

1. **Seksuologia dziecięca:**

* Indywidualne konsultacje specjalistyczne
* Szkolenia rad pedagogicznych
* Konsultacje dla nauczycieli i specjalistów
* Diagnoza molestowania seksualnego dzieci

1. **Psychodietetyka**

* Konsultacje indywidualne (dzieci, młodzież, nauczyciele, wychowawcy)

Oferta dotyczy wszelkiego rodzaju problemów związane z odżywianiem: fobie pokarmowe, wybiórcze jedzenie, niedożywienie, otyłość, anoreksja, bulimia, nietolerancje pokarmowe, jednostki chorobowe, nadmierna pobudliwość, nadmierna senność, trudności z koncentracją i inne.

**Pełna oferta Poradni, (w tym zajęcia, grupy, warsztaty) dostępna jest na stronie:**

**www.ppp4.edu.pl**